

# 波蘭交換學生心得報告

南華大學管理科學碩士班 劉禮維

## 我是誰

姓名：劉禮維

系所：南華大學管理科學碩士班

交換學校：波蘭華沙大學管理學院 (Faculty of Management, University of Warsaw)

交換系所：國際企業碩士學程 (International Business Program, IBP)

交換時間：2011 年 10 月至 2012 年 2 月 (一學期)

## 行前準備

### 1. 取得入學證明

當通過校內徵選後，恭喜，離波蘭又更近一步了。接下來，就是要開始與華沙大學校方聯繫，以取得入學證明，有此證明，才表示正式成為交換學生(辦理簽證時須附入學證明)。

與華沙大學聯絡後，需要準備以下資料

- (1) 申請表 (華沙大學提供表格)
- (2) 護照影本
- (3) 近期大頭照(側身露耳朵)電子檔 (大小不要超過 50kb, 做學生證用)
- (4) 個人履歷
- (5) 成績單正本(教務處可申請英文版成績單)
- (6) 健康檢查證明 (華沙大學提供表格)

接著就是等待華沙寄出入學證明，入學證明上面會寫你的英文姓名、學校名稱，以及研讀的時間。請仔細檢查英文，如果和護照上的不同，請要求交換學校重發一份，不然到時會無法順利取得簽證。另外，學校也會依照需求，安排當地學生負責幫忙適應環境，我很幸運的被安排到一位會說中文的波蘭學生，所以在與華沙大學溝通方面，算是蠻順利的。最後，最重要的住宿方面，需與交換學校確認是否要住學校宿舍，建議是住學校宿舍，便宜又方便，如此之後，就可以安心準備出發前往波蘭啦。

### 2. 申根醫療旅平險申辦

由於波蘭是歐洲申根國家(申根國包括奧地利、比利時、丹麥、芬蘭、法國、德國、冰島、義大利、希臘、盧森堡、荷蘭、挪威、葡萄牙、西班牙、瑞典、匈牙利、捷克、斯洛伐克、斯洛維尼亞、波蘭、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛、瑞士和馬爾他等 25 國)，根據歐洲申根公約 2010 年 10 月的最新規定，建議交換生出發前辦理符合相關規定的旅遊平安險。基本上到台灣的保險公司申辦，表

示要到歐洲交換學生，需要出示保險證明，應該都會有相關的業務員可以幫忙辦理，要記得須申請英文版，並隨身攜帶。

### 3. 辦理波蘭簽證

由於是要去波蘭超過三個月，所以需要申辦該國的簽證(申根國免簽證指的是短期旅遊免簽證)，申辦前記得先打電話詢問注意事項，並事先電話預約，可以省下一點時間。這次我辦理交換學生需要的學生簽證，總共需要以下文件

- (1)簽證申請舊表格，可在官網上下載(新表格不適用)
- (2)有效期間的護照正本、影本
- (3)符合晶片護照規格的照片 2 張(一張貼在申請表上)
- (4)機票訂位紀錄影本
- (5)申根醫療保險影本
- (6)入學證明影本

以上寫只要影本的文件，在申請時也務必要帶上正本，看完會歸還。

申辦完成護照會收走，兩天後才能拿，記得要領收據，憑收據領護照，另外，申辦波蘭簽證一定要本人親自到場，不可交由他人代辦。

### 4. 錢財管理管道選擇

#### 現金

目前國內的銀行還有沒有販售 Złoty(波蘭貨幣)，因此唯一的辦法就是先在台灣買好所需的外幣(歐元為主)，然後再到當地兌換。至於要買多少，視個人生活習慣而定，目前華沙的物價，比台北市高一些，簡單的一餐炒飯要 100 台幣左右，匯率方面，Złoty 與台幣大約 1:10，1 元 Złoty 大概折合 10 元台幣。

#### 旅行支票

要不要買旅行支票，可能是某些人的疑問。旅行支票的好處是，上頭需要有持有人的簽名方可生效，安全性高，如不幸遺失，可以掛失補發，不受影響，而且買賣的匯率比現金稍好；壞處是，旅行支票在波蘭並不是很好用，到銀行(學生找到可以兌換的是 PKO)兌換成同等貨幣現金時還要收 1.5%的手續費(意即只能拿到 98.5%的現金)。

#### 信用卡

在歐洲使用信用卡的手續費比較高，基本上還是以現金消費為主，不過建議大家至少還是帶張信用卡比較保險，如果身上臨時沒有現金，或交易金額比較大，就可以派上用場(尤其是買機票)。

## 波蘭生活經驗談

### 1. 食衣住行在波蘭

到波蘭之後，由於之前已經有跟學校講好到的時間，所以馬上就可以住進學生宿舍，很是方便，我的室友都是國際學生，有一個波蘭人跟一個喀麥隆人，蠻有趣的。一開始都是波蘭人帶著我們幾個台灣交換生出去覓食，久了之後，發現其實在華沙吃東西其實很方便，學校附近有很多越南小吃店，而我們幾乎都在這邊解決三餐，這邊的小吃店都附有英文菜單，如果看不懂，就多吃幾次，應該很快就知道哪樣餐點符合自己的口味了，另外，在舊城區也有很多餐廳，到華沙一定要吃波蘭水餃，蘋果烤鴨等波蘭道地的料理，舊城區是個很好的選擇。

在購物方面，這邊的商場有很多家，一開始如果還不熟悉，可以到距離學校最近的 Galeria Mokotove 逛逛，從學校走路大概 10 分鐘就可以到達，裡面有最重要的家樂福，可以在到波蘭的前幾天，找個時間去買齊一些生活用品。交通方面，一開始還沒拿到學生証前，必須購買單程票、三天票或是一個禮拜票等等的車票，可以用來搭乘地鐵與市內公車，拿到學生証後，可以拿學生証到地鐵站的賣票機器儲值，可以一次購買 3 個月的票約台幣 1000 元左右，之後就可以用學生証當車票了。

### 2. 上課心得

這邊可以自己安排上課的時間，可以自己選課，有些課需要上一整個學期，有些課則在一個禮拜內結束，可以依照自己的計畫來選擇需要的課程。這邊的教授基本上都很厲害，對歐洲各國的狀況如數家珍，上課時其他國家的同學發言也很踴躍，如果想給教授留下好印象，努力舉手發言就對了。

我選的課都以討論課為主，基本上都是分組作業，一起想創業計畫或是人力資源規劃等等，我覺得最有趣的部分，就是能夠與不同國家的同學討論，在討論時發現，有時候在台灣很常見的服務或產品，可能在其他國家並不常見，而其他國家的發明，我們在台灣也沒有聽過，因此常常在討論中可以激盪出很多不同的觀念，我覺得蠻有趣的。

### 3. 假日旅行安排

在華沙的交換生人數其實不多，我們常會在假日安排到其他國家旅行，旅行不外乎就是交通跟住宿的安排，交通方面，可以提早在 wizzair, ryanair 或 Ezjet 找找看有沒有便宜機票，或是在波蘭搭乘公車也是不錯的選擇，住的方面，可以參考 hostel bookers 等青年旅館比價網站，找評比比較高的青年飯店，再配合從台灣帶去的旅遊書，就可以出發冒險囉。

交換學生是歐洲旅行的起點，也是人生探險的第一步，而探險最美的，就是對未知的憧憬，希望大家也可以在交換的過程中，發掘不一樣的經驗。