

南華大學學生海外學習 心得報告



系 所：資訊管理學系研究所

姓 名：陳偉禎

海外學習國家：美國西來大學

海外學習期程：102 年 6 月 27 日至 12 月 16 日

繳交心得日期：101 學年度第 2 學期

海外學習單位資料

海外學習單位名稱：美國西來大學

地理位置：

西來大學 (Hsi Lai University) 位在美國加州 (California) 洛杉磯郡 (Los Angeles County) 的柔似蜜市 (Rosemead City)。距離洛杉磯市區及洛杉磯國際機場 (LAX) 各約三十五分鐘的車程，附近有聖蓋博山脈 (San Gabriel Mountains)，緊鄰蒙特利公園市 (Monterey Park City) 及艾爾蒙提市 (El Monte City)。風景秀麗，交通便捷，校園寧靜。大洛杉磯地區的文教機構近在咫尺。南加州的旅遊勝地，如迪士尼樂園、好萊塢環球影城等都在一小時車程以內，而聖地牙哥海洋世界則距離兩小時車程。

地 址：1409 Walnut Grove Avenue, Rosemead, CA 91770

電 話：(626)571-8811

網 址：<http://www.uwest.edu/site/>

聯 絡 人：

報告書內容：

(壹)、課程安排、修課/研究概況與心得：

本人於 102 年 6 月底至美國西來大學就學，就學課程內容以 ESL 的語言課程為主，ESL 的課程依照個人的英文能力測驗下去做分班，本人的英文能力還有待加強，所以我被分至到最低階的英文初級班，但我不因此感到失落或失望，因為這個班級的人數很少大約只有 3 至 5 人，因此我有很多機會可以與外國老師做英文口語的練習。雖然這是初階的課程，但我覺得我收穫良多，除了英文文法的進步之外，在口語的對談是本人覺得進步最多的地方，我已不懼怕與外國人溝通和面談，因此在課堂上我會不斷的要求自己要與外國老師不斷的說話，只要有不懂的地方或聽不懂的單字，都會立即請老師再說明一次或用更簡單的方式講解。另外這半年的學習下來，我發現學校也有很多外籍學生或美國當地的學生，他們的熱情和學習的態度令我印象深刻，也值得我去學習。英文已經是全球化的語言工具了，我深深了解英文的重要性，所以我不會因為回到台灣就放棄英文，我的英文老師常提醒我，英文是不斷的練習不斷的記單詞不斷的閱讀，這樣英文才會有很大的進步。我不認為在短短的半年時間我的英文有很大的進步，但我已經對英文的學習更有興趣與動力，因為我也想要有一個英文夢，這

個夢就是要把英文學好，之後要至其它國家遊玩和再回去找我外國的朋友與老師。謝謝學校給了我這次遊學的機會，我將不會放棄任何學習英文的機會。

(貳)、師資、校園特色、設備等資訊：

本人認為西來大學的老師與職員都相當熱情和友善，我的英文老師是一個很用心指導的老師，她會不斷的鼓勵我們和用最簡單的方式如何把英文學好。另外學校的職員也非常友善，我還記得剛去學校的時候，都聽不懂他們在講什麼，但他們每個職員都很有耐心的去講解與告知相關就學的資料。雖然學校的校園並沒有很大，但該有的設備和硬體大致都齊全，學校的圖書館是我最常去的地方，因為在那邊可以很放鬆和認真的去學習英文，遇到不會的英文還可以立即請教美國的學生或職員，圖書館也提供相當多學習英文的書籍與軟體，那邊是一個很好學習英文的環境。

(參)、課外活動安排及與當地學生或居民接觸的經驗：

西來大學的 ESL 語言課程中心會定期的舉辦校外觀摩活動，短短的半年我就參加 2 至 3 個校外教學，除了在學校的課程外，老師透過校外教學的時候，更進一步的去講解和告知美國當地的文化和習俗。因為學校有很多不同性質的社團，這些社團大多是由美國學生所舉辦，

參加社團是和外國人交流最好的機會；我很喜歡運動，所以我比較多接觸美國運動的男生，透過球技上的交流後也可以很快融入他們。

(肆)、文化衝擊及飲食習慣的差異：

經過這次的洗禮後，我對於美國的文化已有更一步的認識和了解，美國人的禮貌和守法是讓我最印象深刻的，或許現在還存有一點種族的歧視和觀念，但他們對於國外的學生或遊客的態度，已不是電影情節所看到的歧視現象。另外我很喜愛美國的速食文化，但對於學校的墨西哥餐廳似乎還無法完全去適應，不過我還是抱著心存感謝的態度去享用學校每天的餐點。

(伍)、出國行前準備；醫療、保險、帳戶辦理：

出國行前要提早寫信給美國西來大學宿舍的職員，並告知您哪時候會到美國，以方便學校安排住宿。另外西來大學步行五分鐘就有銀行可以開戶，開戶資料只需帶護照和 I-20 等相關證件，保險部分學校會強制國際學生一定要夠買保險，保險的規範只要輔核學校標準即可，學校也有提供保險的販售。在美國生病是件很麻煩的事，建議出國前可以去個健康檢查或購買相關的保健藥品至國外。

(陸)、對於未來前往就讀學生之建議與對於學校單位之建議
事項：

對於未來前往就讀學弟妹來說，國外的學習環境和學習的態度是我們必須去認真體會和思考的，把握短短申請的時間認真的去享受在國外學校的每一分每一秒，提出勇氣與外國人溝通，您將會發現很多不一樣的新鮮事宜與感受，對我來說英文已經是我人生中不可獲缺的東西，透過每天不斷的練習，我相信我們還是可以把英文學好的，最後也鼓勵尚未參加這些計畫的學弟妹，學校大力推動海外學習的機會，千萬不要浪費這些國立大學無法人人享有的權利與機會，出去之後你將會有不一樣的人生觀與學習的態度。最後還是再感謝南華大學國際及兩岸交流處的職員與指導老師，因為有你們的大力幫忙下，我可以順利的至美國當交換學生，在申請繁雜的流程中，你們的辛勞與努力我都很感謝，未來我很願意回學校作遊學的經驗分享和鼓勵學弟妹的參加相關遊學的計畫，我將成立一個海外交換學生經驗分享的臉書粉絲團(詳情至國際及兩岸交流處)，提供給學弟妹相關遊學的資訊，也讓學校的資訊能更容易的了解與申請。

(玖)、海外留學照片分享：

	
<p>課堂中上課的情況，有問題可以請老師詳細講解一遍。</p>	<p>外國老師上課的情形，把重要的英文句子和文法寫白板上。</p>
	
<p>校外教學初體驗(博物館)</p>	<p>參加校外教學(科學紀念館)</p>
	
<p>領取合格學校研讀證書</p>	<p>與外國學生課業上的交流</p>



萬聖節學校舉辦的活動(1)



萬聖節學校舉辦的活動(2)



參加 International exchange student club 並拜訪加州恐龍科學博物館



外國老師帶領國際交換學生認識校園的環境和了解學生的適應情況



結業典禮，國際交換學生的表演



夏秋季課程結束，最後與英文老師留影