

南華大學

獎助學生赴國外大學進修成果報告書

歐予媗

美國西來大學

University of the West, USA

中華民國 102 年 1 月

南華大學獎助學生赴國外大學進修成果報告書

姓名	歐予媗	撰寫日期	102年1月10日
院系所別	企業管理系管理科學碩士班		
研修學校名稱	中文：美國西來大學		
	英文：University of the West		
研修期間	2012年8月至2012年12月(一學期)		
報告書內容	課程安排、修課/研究概況與心得	<p>西來大學聘請在美國本地擔任英語教師，擁有相當豐富的ESL教學經驗，上課生動活潑，學生在這情境下很容易沉浸在英文當中，因此學習效果大大提升，學生願意主動表達意見，並分享生活經驗。</p> <p>西來大學專設的ESL英語系，為了培養英語實力為目的，上課均以小班制教學，每班人數不超過十幾人，師生互動融洽生動有趣。在課程當中會有回應問題、寫報告或是做口頭報告等內容，這皆是訓練學生如何使用語言去做應對和培養獨自解決問題的考驗。身處英語為主的學習環境中，食衣住行都免不了要溝通，因此學生更會精進自己的字彙，不管是生活化或是專業用語都能藉由自己的學習計畫來提升自我英語的廣度與深度。</p> <p>在國外進修的這段時間，體驗到學習不僅在學校、課堂上，而是走出校園，學習搭乘公共交通運輸，實際走訪當地著名景點，親身體會並感受當地風俗民情，古人說『讀萬卷書，不如行萬里路』正是如此。對於這些都是一種新體驗，是很寶貴的學習過程。</p> <p>這趟赴美國際交換學生的機會讓我懂得這段關係的難得與珍貴。每個人留學的理由不同，故事也不同，所以這段經驗顯得獨一無二。在未來的故事中，這段過程中遇到的角色和學習到的能力必定能實現自己的目標。</p>	
	師資、校園特色、設備等資訊	<p>西來大學有著正確的教育理想及目標，提供學生良好的生活環境及學習環境，完備的師資，使學生能受到完善的課程規劃和輔導。西來大學更有別於西方教育大學，中西合併不失傳統東方教學理念，讓學生不僅學習專業知識，也讓學生體認做人處事之道理。</p> <p>學校提供的宿舍，離教學大樓相當近，大約五分鐘路程，宿舍內的設備完善有瓦斯爐、烤箱、鍋子等用具，房間格局為四人房但最多住三人，上下鋪，每個人均配有專用書桌、櫃子可上鎖保管個人物品，當寒冬時室內有暖氣不用擔心天冷，同時房內備有電話以及電腦網際網路可供使用，非常方便，並附設有廚房、健身房及游泳池等設備，讓學生自由使用，提供如此貼心的設備和環境，真是相當窩心。</p>	
	課外活動及與當地或居民接觸的經驗	<p>課程並不只有在室內學習，老師另外會帶領學生們到戶外做活動，讓學生瞭解美國當地的人事物，讓學生們留下深刻體驗。</p> <p>來到美國很幸運可以在這渡過重大節慶，萬聖節、感恩節、聖誕節，每個節慶都充滿特色，萬聖節大街小巷奇裝異衣充滿個人創意；感恩節嘗試在地感恩節火雞大餐，另外凌晨12點各店家有商品大折扣活動，可以去感受人山人海的盛況；聖誕節每戶人家把自家門口裝飾成聖誕的風格，聖誕樹上掛滿裝飾相當漂亮；這些回憶都很精彩，很值得一再回味。</p>	

<p>文化衝擊及飲食習慣的差異</p>	<p>我的家鄉台灣是個多元文化的國家，西方飲食速食、漢堡、可樂、薯條等都不感陌生，而美國加州也有著不同國家食物在這裡，多元的口味滿足每一張嘴，飲食習慣均大不相同之下，各國餐廳都在此開張，中國料理、日本料理、韓國料理、墨西哥料理、歐洲料理、美式漢堡等，亞洲各地的食物都可以在中國超市買的到，很便利。</p> <p>平日校內有學生餐，無限續杯的可樂，菜色時常變換選擇性很多。此外，宿舍附有廚房，可以自由使用，美國消費高不能每餐都出外用餐，因此自行烹煮是交換生省錢並能一展廚藝的方式，與各國學生相互交流，也是另一種生活樂趣，藉由共同生活經驗增進大家的情感。</p>
<p>出國行前準備；醫療、保險、帳戶辦理</p>	<p>出國行前準備千萬不要忘記，將所需要的重要資料、文件、證件備齊，以備不時之需。例如：護照、入學證明(I-20)、機票、旅行支票的收據、護照影本、保險證明英文版、信用卡影本正反面、大頭照等資料；其他個人藥品：常備藥、過敏藥、胃藥、痠痛藥膏等；在美國學校一定會投保學生保險，記得在美國外出旅遊時務必攜帶學生保險卡，避免一有事故發生到醫院才能順利就醫，不然費用相當可觀。</p>
<p>對於未來前往就讀學生之建議</p>	<p>對於有意願前往國外交換學生們，只要你們對出國研修有夢，一定要抱持願景，付諸行動，勇往直前，教育部和各學校、南華大學提供我們出國研修的管道，讓學生能受此教育，體驗到不同的人文風情，生活獨立自主，在人際相處方便更能應付得宜，擁有正確的價值觀，對於未來人生必能開創光明前程。</p>
<p>對於學校單位之建議</p>	<p>感謝教育部、南華大學讓我有這機會赴國外大學進修，讓我有幸能赴美研修開拓眼界，藉由全英文的環境下，提升了英語能力並對國際觀拓展出不一樣的視野。</p>
<p>國外旅遊或生活照片</p>	<div data-bbox="336 1265 1050 1664">  </div> <p data-bbox="1061 1639 1377 1668">101/09/28 Teacher's Day</p> <div data-bbox="336 1693 1058 2101">  </div> <p data-bbox="1066 2074 1166 2103">In class</p>



101/10/10 Special Day



101/10/31 萬聖節化妝會



101/11/21 Thanksgiving party



101/12/07 Closing ceremony 結業式