

南華大學學生海外學習

心得報告



系 所：文化創意事業管理學系(休閒組)

姓 名：莊婷茵

海外學習國家：美國西來大學

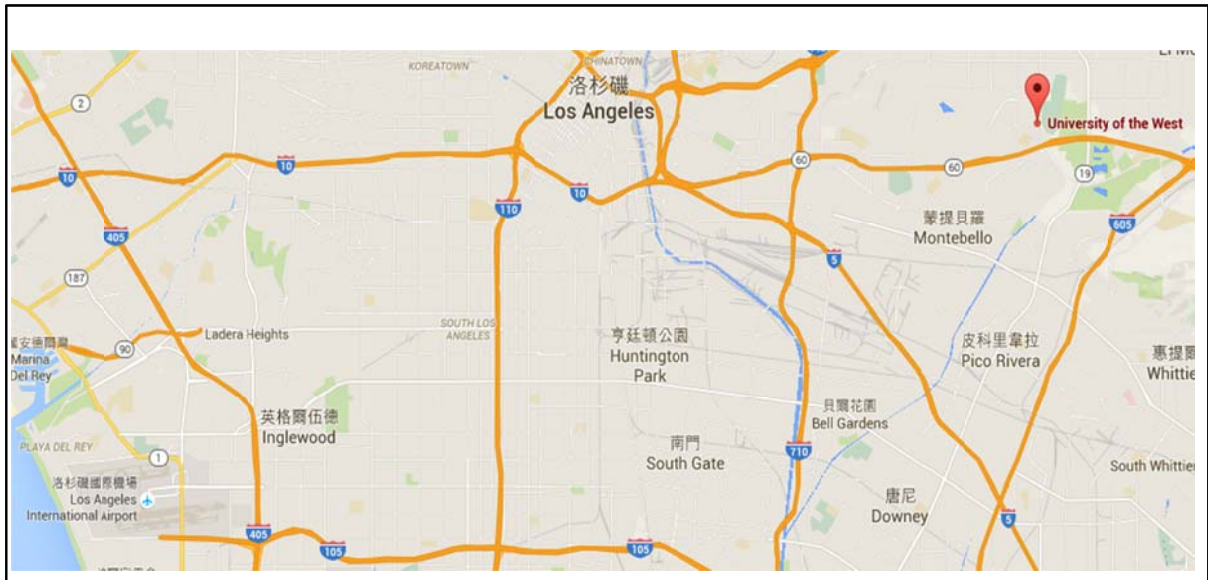
海外學習期程：2015年8月10日至2016年5月13日

繳交心得日期：104學年度第2學期

海外學習單位資料

海外學習單位名稱：西來大學(University of the West)

地理位置圖：



地 址：1409 N. Walnut Grove Avenue, Rosemead, California 91770,
U.S.A

電 話：(626)571-8811

網 址：<http://www.uwest.edu/site/>

聯 絡 人：

(一)海外學習出國行前準備

- (1)通知本學校，並且開始準備學海飛揚獎學金的資料
- (2)通知西來大學我要過去當交換生的事，透過郵件聯絡
- (3)向西來大學申請 ESL 的課程
- (4) 辦理護照
- (5)向銀行申請財力證明書，並且辦理信用卡
- (6)向本學校申請我的在校成績證明正本英文版
- (7)辦理簽證
- (8)訂機票，並且通知西來大學我何時會到
- (9)通知當地的中國司機，請他到機場接送我到西來大學
- (10)向西來大學申請住宿，並且詢問還有哪些資料未送到
- (11) 辦理海外保險
- (12) 整理好行李準備出發

(二)海外學習單位介紹

西來大學 (University of the West) 位在美國加州 (California) 洛杉磯郡 (Los Angeles County) 的柔似蜜市 (Rosemead City)。創校於 1991 年，是佛光大學和南華大學的姐妹校。

(三)海外學習內容簡介

ESL 是我在西來大學所學習的課程，這個意思就是表示英文是第二語言 (English is the second language)。課程主要分成四個部分：(1)聽和說，(2)閱讀，(3)寫作，(4)文法這 4 個課程大綱。每個星期一到星期五都是輪流這 4 個主要的大綱來上課，星期一、三、五的下午則會由不同階級程度的學生來安排不一樣的課程，像是我第一學期的一、三、五下午是上美國文化的課程；而我第二學期下午的課選擇上托福課，所以就改到星期二和四下午來上，因為要與星期一、三、五下午的上課同學時間分開。

(四)活動安排與結交各國朋友

剛到西來大學時，因為再一個星期就開學了，所以就先選擇適應一下環境和調整時差。開學後，藉由同班同學的原因，我認識了來自韓國、中國、馬來西亞、越南的朋友和在地的老師們。除此之外，我也認識了很多來自佛光大學和文藻的學生們，我們大家的感情都很好，雖然有些人是不同班的，但還是會一起分享事物和一起討論功課及練習用英語溝通。

過了兩個月後，第一次的班遊我們就去了 San Diego 聖地牙哥，但這個班遊是我們的其中一位老師所出的功課，他要我們去看看後回來做一份全班一起完成的報告。此外，老師們也有帶我們整個 ESL 的學生一起出去吃飯和遊玩，當然我也有在放寒假和春假的期間出去玩，像是紐約。因為住

在洛杉磯，所以也有去附近的樂園開心的玩，像是迪士尼和環球影城。

在學校裡的餐廳裡有幾個墨西哥裔美國人，他們除了會說英文外也會說西班牙語，所以我也學了一些西班牙話，雖然現在還記得的已經沒幾個了。他們都非常的風趣，每次只要去吃飯時，我都慧忍不住想跟他們說說話和開玩笑呢。

(五)異國文化風情與體驗

我剛到美國時，一切的東西事物都很不適應，尤其是食物方面，雖然學校的餐廳裡有一位中國廚師，但因為他已經長期住在美國了，所以他的口味相對的跟美國人一樣比較種口味。而在外面吃飯，都還要給小費，這對我這種沒有什麼錢的學生來說還真是一大困擾和負擔阿，所以其實我在美國的這段期間裡很少出去吃飯。

另一個很大的差異也是我最喜歡的部分，那就是上課的方式。在我這兩個學期的上課裡，老師們的上課方式非常自由但又有照進度在走，老師們都說一旦我們在課堂上有什麼任何的問題就要馬上問，不要拖。這真的跟台灣的上課方式非常不一樣，所以我剛開始上課時還很不習慣這樣的上課模式。其實那些老師們他們都很不瞭解為什麼臺灣的上課方是這麼的刻板，其中還有一位老師說這樣死板的模式上課，學生一定會很不熱於在課堂上，只會讓學生們更想睡覺或偷偷在私底下做自己的事情舖專心上課，因為台

灣老師們上課都不怎麼喜歡學生舉手問問題；而且那老師也說如果有一位學生問的問題剛好就是大部分學生很疑問的地方，那這樣那位學生不就是幫大家解答疑惑嗎？而且解答了這個疑惑，上課就會更加順利，學生們也會更積極於上課，那老師說這樣的上課方式不是很好嗎？這個差異讓我有很大的領悟到為什麼很多台灣學生上課都會睡覺及不專心了，因為這樣死板的上課模式只會消耗掉學生們的好奇心和求解心，所以我很希望台灣的上課方式能像美國多學習，讓我們臺灣學生們能更專注在自己的學業上。相對的，也會讓學生更尊重老師，而不會不理會老師。

再來就是，在西來大學裡的每一位老師們，如果有學生在下課後有問題去找他們，不管任何問題，他們都會很熱心的回答問題，如果不是他們的領域或不清楚的地方，他們也會儘可能幫學生們找到了解這方面的人，更會告訴學生們如何找到這個人或是幫忙詢問到電話；反觀台灣，有一些老師根本就是不會去理會學生們的問題，就只會說自己去找答案就好，這點我非常的不喜歡也覺得這樣的老師很不負責任，沒有做到自己的義務。

以上我說的那些的教學方式都是我經歷美國的這種自由的教學方式後所體驗到的，我很希望台灣可以改變傳統又死板的教學方式，讓學生更熱於學習而不是只是為了應付考試的死讀書、背書。

(六)海外學習收穫與心得感想

當交換學生的這一年裡我真的學到很多東西，除了學習英文以外，我也看到好多跟台灣很不一樣的事物和習俗。當然，最大的不同就是我上面所說的教學模式，在我們上課的那段時間裡，總是充滿笑聲和一個快樂的氣氛裡。

說實話，這次的美國學習旅程是我第一次出國和坐飛機，而且一出國就是到這麼遠的美國，也是第一次離開家裡、離開台灣這麼久的一段時間。在這一年的時間裡除了上課以外，我也跟我的朋友們到處去玩、去參觀。我去了不少地方，像是舊金山、拉斯維加斯、聖地牙哥、紐約、聖塔芭芭拉、東和西大峽谷、錫安國家公園、羚羊峽谷、馬蹄灣、優勝美地等好多地方，去的這些地方都是我和朋友的自遊行和跟團，甚至在紐約待了一個星期，幾乎把整個紐約都走遍了但還是沒走完。我和我朋友們也常常坐公車或是我們自己開車和叫車到洛杉磯附近走走看看，但洛杉磯真的太大了還是沒走完。除此之外，我也去洛杉磯裡的三大樂園去玩，迪士尼、環球影城和六旗，其中我最喜歡的樂園就是六旗(Six Flags)，因為那裡面有很多好玩又刺激的雲霄飛車，幾乎全部的雲霄飛車都是 360 度大旋轉，真的是非常好玩又刺激阿，如果還有機會再去一次洛杉磯，我很有可能會再去玩一次。

除了玩樂以外，當然學習還是很重要的。其實我一開始根本就不是很敢和很會講英文，但到了美國後，藉由老師積極的向我們學生問話，再加上

出去到外面買東西和吃飯一定都是說英文，所以我在不到半年的時間就可以簡單的談話，也藉由談話的過程中認識到了很多字和片語或是他們的俗語，這些對我來說都是很珍貴經驗，也讓我更清楚的知道一件事，就是：問問題並不是一件很丟臉的事，而是一件很勇敢和很表達自己的疑問的過程。

真的很感謝南華大學和西來大學能給我這一個這麼棒又寶貴的經驗，以前的我從沒想過我可以在國外念書或是當交換學生，因為我們家並不是很有錢，只是一個普通和錢收入沒有很多的家庭，所以真的都曾不敢妄想要出國讀書，但兩方學校給了我們學校的所有學生這樣的機會讓像我這樣的學生可以實現我們的夢想，真的是很感激。其實我很羨慕那些可以出國讀書的人，因為他們可以在不同的國家學習，又可以體驗不同的文化風俗；但我現在很開心的是我也有這種經驗了，真的很感謝兩方學校能給這樣的機會讓我出國學習又體驗不同的教學方式和文化差異。雖然我因為在西來大學當了一年的交換學生而延畢了一個學期，但我覺得一切都值得。

(七)對未來學弟妹之建議

學弟妹們，我想跟你們說的是，你們每個人都有這樣的機會可以出國讀書，因為學校給我們這麼棒的機會。而且西來大學的老師們他們都非常的幽默風趣，會跟學生們一起說笑，也會跟學生們一起慶祝他們的節慶，像

是感恩節、萬聖節和聖誕節，這些節日都是在臺灣感受不到的，老師們會一起跟我們慶祝，並且會分享他們的快樂給我們每一個學生，也會安排一些活動讓我們開心慶祝又可以從中學到很多習俗和單字。

我去的時間是一年，所以其實也就是因為這樣而延畢了，但我要跟你們大家說，如果你們的成績有達到學校的要求，父母親又有能力或辦法及支持你們出國讀書，千萬不要因為會延畢而錯失了這樣的機會，我相信如果你們跟我一樣狠下心了做出這樣的決定，你們一定會跟我一樣覺得一切都非常的值得，而且這也會是你們的人生中最美又最棒的一個回憶呢。

你們也不要因為害怕不會說英文而就不敢去了，在那裡的每一個老師及學生們，他們都很有耐心的聽你說話，不會因為你的英文不好而取笑你，也不會因為你無法用完整的句子只能用簡單的單字來形容你所想說的意思而看不起你；就算你是在外面買東西或吃飯也是一樣，每個人都會很認真的聽你說話，所以如果你們可以的話，不要錯過像這樣可以出國的好機會喔。我一開始也是很不敢說英文，但經過了一年在美國的生活，現在的我可以很輕鬆的跟外國人聊天，就算在聊天的過程中我還是有不懂的字，他們都還是會很親切又仔細的向你說明字的意思，所以不要害怕英文說不好這件事，到了那裡就是要學習說英文，而且你會發現學習的過程中非常好玩呢。

(八)海外學習照片



一日班遊：聖地牙哥(老師派的作業)
開學一個月後的作業



開學前，學校將我們所有的國際生聚
在一起辦說明會



我的生日(同學們幫我慶生)



國際週(學校舉辦的)

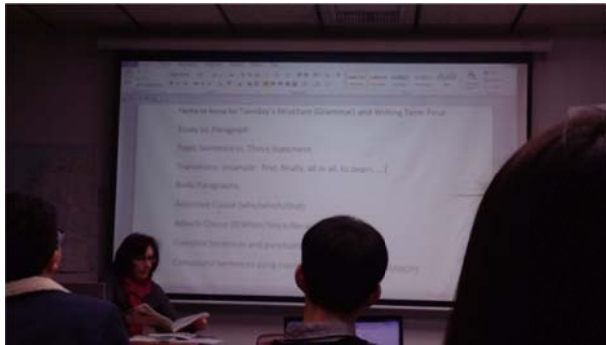


臺灣過新年期間，老師們在週末期間



萬聖節派對，老師們設計活動，並且

帶我們去西來寺感受新年氣氛



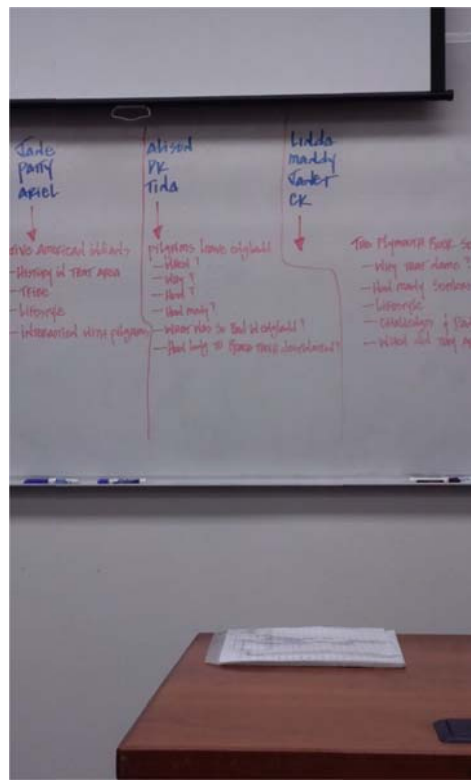
讓我們學生在校內走拿糖遊行



課堂上老師的重點內容(寫作課)



校外教學(道奇球場)



學期結業時，每個學生都上台頒領結業的證書

老師在白板上跟我們詳細說明報告內容要的重點，並且要我們分組報告